



## 創傷性腦損傷的復健治療

職能治療師 莊富堯

- ✚ 創傷性腦損傷大多是由於外力撞擊腦部所造成，發生的原因以車禍佔大多數。
- ✚ 治療
  - ✓ 昏迷或植物人狀態的治療  
此階段重點在於併發症的預防，教導家屬如何正確照顧病人，預防關節攣縮而導致照顧的困難度增加等。
  - ✓ 中重度腦傷的治療
    - ◇ 躁動病人的復健
      1. 當病人逐漸醒來，可能會經過意識混亂、失憶、躁動的階段。
      2. 盡量安排病人在安全、安靜的環境並減少刺激，如不當之束縛、插管、噪音。
      3. 給予定向感(人、時、地)訓練。
    - ◇ 中階的復健
      1. 給予簡單、重覆性高的治療活動。
      2. 避免過度刺激，給予定向感(人、時、地)訓練。
    - ◇ 高階的復健  
開始進行一般復健訓練如物理治療、職能治療、語言治療。
      - 物理治療方面  
肢體運動功能的訓練。讓病人漸漸減少躺床時間，接著訓練病人的坐姿平衡、站姿平衡、行走能力。
      - 職能治療方面  
主要進行上肢功能性訓練、上肢動作能力誘發訓練、日常生活功能獨立訓練、職業重建訓練。
      - 語言治療方面  
吞嚥進食功能、說話溝通能力訓練。

